

Nous indiquons les âges minimum, mais il n'y a pas de limite pour les grands ! En clair, même si 8 ans est l'âge minimum, à 17, 25 ou 45 ans vous êtes toujours dans le coup ! Tou'S Mélange aussi côté génération, c'est ça qui est bon !

ECRITURE RAP (encadré par Naïm L'1 consolable de Paris) **De 10h à 12h30**

L'écriture Rap dans la culture hip hop est un moyen essentiel de véhiculer sa parole. Rythmicité (flow), punchline, rimes, s'adapter aux différents types d'instrus ... Profitez d'un accompagnement, de l'écriture à la scène. Faites l'expérience du M.C (Maître de Cérémonie).

GRAFF (encadré par Loïc Bayah Dezign de Toulouse) **De 10h à 13h**

Au pinceau ou à la bombe de peinture, cette activité va permettre aux jeunes de se plonger dans le monde du street art, du graffiti et de l'art en général.

PARKOUR (par Cyril et Kévin de L'ADD academy de Toulouse et Art Vivant de Lecture) **De 14h à 17h**

C'est L'art du déplacement et du franchissement, une manière différente de maîtriser l'environnement. Courir, sauter, grimper et se tenir en équilibre, tout en respectant son corps.

DJ (encadré par DJ Gillool de Toulouse) **De 14h à 17h**

D'une simple initiation au perfectionnement votre niveau progresse. Scratch, mix, venez isoler, découper, enflammer le dance floor ... Vous pouvez apporter votre casque audio ainsi que vos vinyls, Cd's, clés USB, ordinateurs portables...

DANSE HIP HOP (encadré par Vince, James ou Edem de la Cie Dans'6T de Tarbes)

De 10h30 à 12h30 et de 14h à 16h

Break, lock, pop, boogalow, house ... venez découvrir ou vous perfectionner à la danse hip hop et travailler une chorégraphie.

	Capacités / âges	Horaires	Tarifs pleins	Tarifs réduits*
ECRITURE RAP	10 places à partir de 10 ans	10h/12h30	55 €	44 €
GRAFF	12 places à partir de 12 ans	10h/13h	75 €	60 €
PARKOUR	12 places à partir de 12 ans	14h/17h	55 €	44 €
DJ	10 places à partir de 12 ans	14h/17h	55 €	44 €
DANSE hip hop	25 places à partir de 8 ans	10h30/12h30- 14h/16h	65 €	52 €

Il est possible de faire 2 stages:

RAP- DJ		10h/12h30 14h/16h30	95 €	80 €
RAP- PARKOUR		10h/12h30 14h/17h	95 €	80 €
GRAFF- DJ		10h/13h 14h/16h30	120 €	102 €
GRAFF-PARKOUR		10h/13h 14h/17h	120 €	102 €

*Les tarifs réduits s'appliquent aux bénéficiaires de l'allocation de rentrée scolaire, du RSA et Pass Culturel.

Les repas sont encadrés et pris en commun, apportez votre pique-nique !

RENSEIGNEMENTS, RESERVATIONS : 07 81 914 914

tousmelange@gmail.com / Association Le Soc – 60 bis rue Gambetta – 32500 Fleurance

2ème session de stages du 28 avril au 2 mai - FESTIVAL Tou'S Mélange : Samedi 3 mai